

# MEDITERRANEAN VEGETABLE FLAN



- Ideal to be served with fish, meat
- Individual portion : cost control and practical
- Free from preservative, artificial coloring agent and flavour enhancer

## INSTRUCTIONS FOR USE

Remove outer plastic film. Put in a pre-heated oven at 150°C during 22 min. Serve.

Version n°2 – Created on 15/01/2014 – Edited on 27/10/2014

Product code : 0801801 • 20 items of 70 g (1,400 kg) – Ø 6 cm

## Mediterranean vegetable flan

### DESCRIPTION

#### Ingredients

Tomato 26%, **cream** (**cream**, stabilizer : E407), vegetable fat (Water, non-hydrogenated vegetal fat, vegetal fiber, **milk** proteins, stabilizer : sorbitol E420- hydroxypropyl cellulose E463, emulsifiers: mono and diacetyl tartaric acid esters of mono and diglycerides of fatty acids E472e - **soy** lecithin – mono and diglycerides of fatty acids E472b, salt, aroma, colouring agent : beta caroten E160a), zucchini 9.8%, **egg** yolk, tomato preparation 5.8% (tomatos and tomato puree 70%, sunflower oil, olive oil, salt, origan, sugar, garlic), red pepper 4.9%, tomato purée 2.5%, onion pre fried (onion, sunflower oil), **wheat** flour, chive, dehydrated tomato 0.9%, potato starch, garlic powder, salt, Provence herbs, pepper.

**Allergies** CONTAINS cereals containing gluten, milk and dairy products, eggs and egg-based products, soy. May contain celery, sulphites, mustard, sesame, shellfish, nuts, fish, molluscs, peanuts and lupine.

GMF • No Hydrogenated fats • No Pork gelatine • No Irradiated products • No

### AVERAGE NUTRITIONAL VALUES (for 100g)

<b>Caloric value (kcal) :</b>	157,5 kcal		
<b>Energy value (kJ) :</b>	652 kJ		
<b>Protein :</b>	3 g	<b>Fat :</b>	13,4 g
		<b>Of which saturates :</b>	8,4 g
		<b>Carbohydrate :</b>	11,4 g
		<b>Of which sugars :</b>	4,5 g
<b>Total fiber :</b>	5,2 g	<b>Sodium :</b>	254 mg

### PRATICAL INFORMATION

<b>EAN13</b>	3760020158187	<b>DUN14</b>	13760020158184
<b>Best before (days)</b>	547	<b>Sell by (days)</b>	365

#### Storage instructions

From frozen, in the traditional pre-heated oven : reheat 25 minutes at 150°C or 2 minutes and 20 se c. à 600W in the microwave

### PACKAGING

	Cases*	Pallet (80x120)**	Pallet (100x120)**
<b>Dimension in mm (WxDxH)</b>	390 x 296 x 62	200 cases ( 8 layers of 25 cases)	250 cases ( 10 layers of 25 cases)
<b>Gross weight (kg)</b>	1,588 kg	<b>Gross weight (kg)</b> 318 kg	<b>Gross weight (kg)</b> 397 kg
<b>Net weight (kg)</b>	1,400 kg	<b>Pallet height (m)</b> 1,55 m	<b>Pallet height (m)</b> 1,55 m

\* External dimension - \*\* Without pallet (+0,15 m +30 kg)

# FLAN AUX LEGUMES DU SOLEIL

## Flan aux légumes du soleil



- Garniture idéale pour accompagner poisson et viande
- Portion individuelle : Facilement manipulable & maîtrise du coût portion
- Sans conservateur, sans colorant artificiel, sans exhausteur de goût

### REMISE EN OEUVRE

Ouvrir l'emballage. Enfourner 22 min dans le four préchauffé à 150°C. Servir.

Code produit : 0801801 • 20 pièces de 70 g (1,400 kg) – Ø 6 cm

### COMPOSITION

#### Ingrédients

Tomate 26%, crème (crème de **lait**, stabilisant : carraghénanes), matière grasse végétale (eau, graisses végétales non hydrogénées, fibre végétale, protéines de **lait**, stabilisants : sirop de sorbitol E420 – hydroxypropyl cellulose E463, émulsifiants : ester monocétyltartrique et diacétyltartrique des mono- et diglycérides d'acide gras E472e – lécithine de **soja** E322, ester lactiques de mono- et diglycérides d'acides gras E472b, sel, arômes, colorant : beta carotène E160a), courgette 9,8%, jaunes d'**œufs**, préparation à base de tomate 5,8% (tomate et concentré de tomate 70%, huile de tournesol, huile d'olive, sel, origan, sucre, ail), poivron rouge 4,9%, purée de tomate 2,5%, oignon pré-frit (oignon, huile de tournesol), farine de **blé**, ciboulette, tomate déshydraté 0,9%, fécule de pomme de terre, ail en poudre, sel, herbes de Provence, poivre.

**Allergènes** CONTIENT céréales contenant du gluten, lait et produits laitiers, œufs et ovo-produits, soja. Présence éventuelle de céleri, sulfites, moutarde, sésame, crustacé, fruits à coque, poisson, mollusques, arachides et lupin.

OGM • Non MGH • Non Gélatine de porc • Non Ionisation • Non

### VALEURS NUTRITIONNELLES MOYENNES (pour 100g)

<b>Valeur calorique (kcal) :</b> 157,5 kcal		<b>Lipides :</b> 13,4 g		<b>Glucides :</b> 11,4 g	
<b>Valeur énergétique (kJ) :</b> 652 kJ		<b>Dont acides gras saturés :</b> 8,4 g		<b>Dont sucres :</b> 4,5 g	
<b>Protéines :</b>	3 g	<b>Fibres totales :</b>	5,2 g	<b>Sodium :</b>	254 mg

### INFORMATIONS PRATIQUES

<b>EAN13</b>	3760020158187	<b>DUN14</b>	13760020158184
<b>DLUO (jours)</b>	730	<b>DLV (jours)</b>	486

**Conservation** À conserver à -18°C. Ne pas recongeler un produit décongelé. À conserver 24h maximum entre 0 et 4°C après décongélation.

### CONDITIONNEMENT

	UV (étui)*	Palette (80x120)**	Palette (100x120)**
<b>Dimension en mm (Lxlxh)</b>	390 x 296 x 62	200 étuis ( 25 couches de 8 étuis)	250 étuis ( 25 couches de 10 étuis)
<b>Poids brut (kg)</b>	1,588 kg	<b>Poids brut (kg)</b> 318 kg	<b>Poids brut (kg)</b> 397 kg
<b>Poids net (kg)</b>	1,400 kg	<b>Hauteur totale (m)</b> 1,55 m	<b>Hauteur totale (m)</b> 1,55 m

\* Dimensions extérieures - \*\*Hors palette (+0,15 m +30 kg)